



## ÊTRE GRANDS-PARENTS AUJOURD'HUI, NEUCHÂTEL

### PROGRAMME 2024 - 2025

Le groupe programme est heureux de vous proposer le nouveau programme annuel 2024-2025. En tant que membre de l'association, vous bénéficierez des rappels pour les diverses soirées et activités mais n'hésitez pas à prendre note dès maintenant des dates fixées.

#### **Mercredi 25 septembre 2024**

##### **18h30 à 19h30 ASSEMBLEE GENERALE EXTRAORDINAIRE Réservée aux membres exclusivement**

En vue de la **reconnaissance d'utilité publique** de notre association, nous devons modifier nos statuts d'où la nécessité de convoquer une AG extraordinaire. Un ordre du jour ainsi que les propositions de modifications des statuts vous seront envoyés après le 20 août.

Au cours de cette AG, un petit film sur la Journée intergénérationnelle du 2 juin vous sera présenté, la présentation sera suivie d'une discussion sur le maintien ou non de telles Journées.

**Lieu : Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Av. de la Gare 12**

##### **Suivi de 19 h30 à 21h00 du **Café thématique** « Raconte-moi d'où je viens ? »**

Nos petits-enfants s'inscrivent dans une double lignée familiale. Tout petits ils apprennent qui sont les parents de maman et les parents de papa. Chacune et chacun construit son identité dans cette double ascendance. Photos, histoires, objets, découverte des lieux de vie... mille manières d'intéresser l'enfant puis l'adolescent à son histoire familiale.

**Mireille Munari**, psychologue nous dira tout l'intérêt pour l'enfant de cette découverte

**Lieu : Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Av. de la Gare 12**

*Le Café thématique est ouvert au public, l'entrée est libre* Transports publics à proximité : bus 107 et 109, arrêt Rochettes

#### **Lundi 28 octobre 2024 de 19h30 à 21h00 (accueil dès 19h)**

##### **Café thématique « Wokisme : comprendre ce nouveau phénomène de société »**

*Dis grand-papa, pourquoi cette statue a été peinte en rouge ? Dis grand-maman pourquoi maintenant à l'école les garçons vont dans les mêmes toilettes que les filles ?* Il est important que les grands-parents puissent comprendre ce nouveau phénomène de société pour pouvoir répondre aux questions de leurs petits-enfants. Il est important de comprendre la façon dont le wokisme peut toucher les enfants et adolescents : leur manière de parler et de concevoir le monde. Pourquoi le wokisme peut créer des conflits de générations, et comment éviter cela, en aidant les enfants à avoir du recul critique par rapport à ce phénomène.

**Olivier Massin**, professeur à l'Institut de philosophie de l'Université de Neuchâtel nous parlera de ce phénomène.

**Lieu : Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Av. de la Gare 12**

*Le Café thématique est ouvert au public, l'entrée est libre* Transports publics à proximité : bus 107 et 109, arrêt Rochettes

**Mercredi 27 novembre 2024** de 19h30 à 21h00 (accueil dès 19h)

### **Café thématique « Grands-parents sandwich ou citrons »**

Être des grands-parents tiraillés entre ses enfants, ses petits-enfants et ses parents, pris en sandwich entre ces êtres chers qui ont besoin de nous. Être des grands-parents qui ont parfois le sentiment d'être pressés comme des citrons, à courir dans tous les sens sans avoir une minute à soi. Comment gérer ce stress, oser demander de l'aide ou apprendre à dire non sans culpabiliser ? Vaut-il mieux savoir reconnaître ses limites ou tout accepter en se disant que cette période ne va pas durer ?

**Léonie Chiquet** : psychologue-psychothérapeute, spécialiste en accompagnement des familles par rapport à leur contexte de vie, nous donnera quelques conseils.

**Lieu : Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Av. de la Gare 12**

*Le Café thématique est ouvert au public, l'entrée est libre* Transports publics à proximité : bus 107 et 109, arrêt Rochettes

**Mercredi 29 janvier 2025** de 17h à 19h

### **Atelier informatique « Mieux maîtriser internet pour se sentir en sécurité »**

**Cet atelier est réservé aux membres.**

La maîtrise d'internet est de plus en plus indispensable dans nos activités quotidiennes : réserver une visite, acheter ou payer en ligne, consulter un programme, répondre à un questionnaire, accéder à un code QR, etc. Nous sommes constamment amenés à utiliser cette technologie qui se modifie sans cesse. Il est important que nous nous sentions en sécurité dans cette vaste sphère numérique.

**Olivier Beudet-Labrecque** : professeur à la Haute Ecole de gestion ARC

**Lieu : Neuchâtel, HEG-Arc, Espace de l'Europe 21, salle informatique 319**

**ATTENTION : inscription à [erardmt@gmail.com](mailto:erardmt@gmail.com) JUSQU'AU 31 OCTOBRE 2024 au plus tard**

**Mercredi 19 février 2025** de 19h30 à 21h00 (accueil dès 19h)

### **Soirée d'échanges réservée aux membres**

Un moment d'échanges en toute confidentialité où les grands-parents peuvent aborder diverses questions ou préoccupations liées à leur rôle, leur engagement ou leurs relations intergénérationnelles.

**Lieu : Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Av. de la Gare 12**

Transports publics à proximité : bus 107 et 109, arrêt Rochettes

**Lundi 24 mars 2025 18h30 à 19h30 Assemblée générale ordinaire**

*Réservée aux membres de l'Association « Être grands-parents aujourd'hui, Neuchâtel »*

Suivi de 19h30 à 21h00 du **Café thématique « Les grands-parents 3 D »**

Être des grands-parents 3D, c'est être à la fois **D**isponibles, **D**iscrets et encore **D**iplomates.

Vite dit mais est-ce si simple d'être, en tant que grands-parents, tout cela à la fois ? Qu'est-ce que recouvre chacun de ces termes ? Est-ce là le secret d'une relation harmonieuse avec les parents de nos petits-enfants ? S'agit-il d'un vieil adage que nos propres parents et grands-parents mettaient naturellement en pratique ? Est-il indispensable aujourd'hui de savoir être des grands-parents 3D ?

**Jacques Aubert**: membre de l'EGPne, grand-père de neuf petits-enfants et médecin à la retraite

**Lieu : Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Av. de la Gare 12**

*Le Café thématique est ouvert au public, l'entrée est libre* Transports publics à proximité : bus 107 et 109, arrêt Rochettes



*Un Café thématique : « Garder ses petits-enfants en toute sécurité sans entraver leur besoin de liberté et de créativité » pourrait encore être programmé dans le courant du printemps, entre avril et juin, de même qu'éventuellement une activité intergénérationnelle, sous une forme à définir.*

*Le Groupe programme vous souhaite un bel été.*