



## Programme 2023-2024



### Le programme 2023-2024

marque le **10<sup>ème</sup> anniversaire** de notre association.

**Plusieurs événements en lien avec cet anniversaire sont proposés**

**Lundi 25 septembre 2023**

### Soirée d'échanges et de découverte

**19 h30 - 21h00**

(Accueil dès 19h)

« **Être des grands-parents connectés, est-ce important ?** »

*La communication avec ses enfants et ses petits-enfants, surtout lorsque ceux-ci grandissent, passe aujourd'hui bien souvent par des moyens numériques. Grâce à des vidéos tournées lors d'une étude réalisée en 2017 par l'Université de Neuchâtel, à laquelle l'EGPne a participé, on découvrira les enjeux et les pièges de cette manière de communiquer qui modifie les liens intergénérationnels.*

*Être le plus à l'aise possible avec ces nouveaux moyens technologiques en constante évolution, est un défi permanent pour les grands-parents. Ces derniers auront l'occasion, au cours de cette soirée, de découvrir quelques propositions d'aide mises en place pour lutter contre la fracture numérique.*

#### **Collaboration:**

- Atic (Association de la technologie de l'information et de la communication)
- Club informatique de Neuchâtel
- Cyberthés, ateliers informatiques intergénérationnels (Pro Senectute)

**Lieu : Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Av. de la Gare 12**

Transports publics à proximité : bus 107 et 109, arrêt Rochettes.



**Lundi 23 octobre 2023**

### Soirée d'information

**19 h30 - 21h00**

(Accueil dès 19h)

« **Le monde des DYS** »

*Être dyslexique, dyscalculique, dysphasique, dyspraxique, dysorthographique, dysgraphique, c'est avoir un trouble qui se caractérise par une difficulté persistante d'apprentissage malgré une intelligence normale, voire supérieure.*

*Comment les enfants qui souffrent de ces troubles s'en sortent-ils à l'école et dans leur vie professionnelle ? Qu'est-ce qui peut être mis en place pour les aider ?*

**Intervenantes : I. Lavanchy et E. Weber de l'association Dyslexie suisse romande**

**Lieu : Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Av. de la Gare 12**

**Jeudi 23 novembre 2023**

## **Théâtre-forum sur le cyber-harcèlement**

**19 h00 - 20h30**

**« Un pour tous, tous pourris »**

Le thème du cyber-harcèlement sera abordé au travers d'un théâtre-forum joué par la troupe Caméléon. Grands-parents, parents et enfants dès 12 ans sont invités à cette pièce interactive à visée intergénérationnelle qui traite d'un thème d'actualité.

Le cyber-harcèlement a les mêmes caractéristiques que le harcèlement mais est un harcèlement total qui envahit tant au niveau du temps (24h/24 et 7j/7) que de l'étendue de la diffusion. L'utilisation des nouveaux médias peut péjorer gravement la communication car on se permet d'écrire des choses qu'on n'oserait pas dire à la personne lorsqu'elle est en face de nous.

Il y a aussi, dans l'utilisation des nouveaux médias, un fossé qui sépare les générations car les adolescents, qui subissent la pression du groupe, n'ont pas le même usage d'internet ou des réseaux sociaux que leurs parents ou leurs grands-parents et ceux-ci manquent de connaissances.

Comprendre le phénomène, savoir comment réagir, comment et à qui demander de l'aide, faut-il porter plainte ?

**Intervenante :** Compagnie Le Caméléon, Lausanne

**Collaboration :** APEN : Association des parents d'élèves de Neuchâtel

**Lieu :** Neuchâtel, Aula du Collège des Terreaux, rue des Terreaux 12

Transports publics à proximité : bus 107 et 109, arrêt Terreaux Museum Poste



**Mardi 23 janvier 2024**

## **Table ronde**

**18 h30 - 19h30**

*Suivi d'un apéritif*

**« La garde des petits-enfants : entre plaisir et surcharge »**

En mars 2014, lors de sa troisième soirée, notre association abordait la question de la garde de ses petits-enfants en ces termes : « *La garde des petits-enfants : faut-il mettre des limites ?* » *Un thème au carrefour des liens entre grands-parents, enfants et petits-enfants. Réfléchir à la question de la garde, c'est viser des relations familiales harmonieuses et sereines.*

Madame Nicole Baur, alors Déléguée à la politique familiale et à l'égalité du canton de Neuchâtel, était notre invitée.

Aujourd'hui, dix ans après, beaucoup de choses ont changé, les mères sont plus engagées professionnellement, la garde des enfants est devenue un problème aigu pour les instances politiques, ce qui n'empêche pas les grands-parents d'être encore et toujours très sollicités.

De plus, on devient grands-parents plus tardivement et la durée de vie s'allongeant, les grands-parents ont, de plus en plus souvent, la charge de leurs propres parents .... la surcharge guette donc.

## Intervenant-e-s :

- Madame **Nicole Baur**, présidente du conseil communal de Neuchâtel
- Monsieur **Fabien Fivaz**, conseiller national, président de la commission de la science, de l'éducation et de la culture à l'origine d'un projet en faveur de l'accueil extra-familial
- Madame **Monica Maire Hefti**, ancienne conseillère d'État neuchâteloise, présidente de la Commission fédérale pour les questions familiales
- Monsieur **Jacques Aubert**, médecin retraité, membre du comité de l'EGPne, grand-père de 7 petits-enfants

Madame Nicole Baur apportera, à l'occasion de cette soirée, le salut du Conseil communal de Neuchâtel pour les dix ans de l'EGPne.

*Lieu : Neuchâtel, Aula du Collège des Terreaux, rue des Terreaux 12*



**Mercredi 13 mars 2024**

## Soirée d'échanges

**19h30 - 21h00** (Accueil convivial dès 19h)

*Un moment d'échanges en toute confidentialité où les grands-parents peuvent aborder diverses questions ou préoccupations liées à leur rôle, leur engagement ou leurs relations intergénérationnelles.*

*Lieu : Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Av. de la Gare 12*



**Lundi 29 avril 2024**

## Assemblée générale

**18h30**

*de l'Association « Être grands-parents aujourd'hui, Neuchâtel »*

**19h30-21h00**

## Café thématique

*« La montre connectée pour les enfants, qu'en penser ? »*

Cette montre permet à l'enfant de téléphoner, envoyer des messages, presser un bouton d'alarme mais surtout, sa fonction première est de rassurer les parents inquiets car l'enfant peut constamment être géolocalisé. Pourtant cette montre pose un problème lorsqu'elle est un objet de traçage car légalement, au même titre que les adultes, un enfant a droit à sa vie privée. De plus, le port de cette montre donne un message anxigène à l'enfant qui peut penser qu'en dehors de la maison il est en danger. Et que penser du besoin de liberté qu'a l'enfant pour se construire socialement ?

**Intervenante : Niels Weber**, psychologue-psychothérapeute, spécialisé en hyper-connectivité qui est venu, en 2017, nous parler du thème : « Pourquoi les enfants sont-ils accros aux jeux vidéo ? »

*Lieu : Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Av. de la Gare 12*

Et pour terminer ce programme du **10<sup>ème</sup> anniversaire**

**DIMANCHE 2 JUIN 2024**

**JOURNEE INTERGENERATIONNELLE**

**réservée aux membres, à leurs famille et leurs ami-e-s**



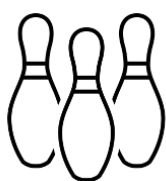
**KERMESSE**



**PAELLA GEANTE**

et

**DIVERSES ANIMATIONS POUR PETITS ET GRANDS**



**LIEU : Stand de tir de Savagnier**

**De 11h à 16h**

*Pour contacter l'EGPne :*  
Être grands-parents aujourd'hui, Neuchâtel  
Vergers 15, 2065 Savagnier  
☎ 078 764 49 52/ 078 942 13 27  
[info@etregrandsparents-ne.ch](mailto:info@etregrandsparents-ne.ch)

*Pour retrouver le programme et toutes les infos*  
[www.etregrandsparents-ne.ch](http://www.etregrandsparents-ne.ch)