



## Programme 2022-2023

### Pour débiter le programme 2022-2023

la traditionnelle **journée intergénérationnelle et conviviale**

**Dimanche 2 octobre 2022**

#### Programme de la journée :

##### **10h « A la découverte d'animaux petits et grands »**

S'approcher, caresser, se laisser surprendre... et même faire une promenade à dos d'âne.

Animation : Elvire Gioria, Savagnier

##### **Rendez-vous devant la Laiterie de Savagnier**

Bus : No 421 départ Place Pury, derrière la banque cantonale à **9h32**, arrêt Les Prayes

##### **Dès 11h30 Apéritif, repas convivial et jeux au stand de tir de Savagnier**

Apéritif offert par l'EGPne puis repas convivial, avec possibilité de faire des grillades. Chacun apporte son repas et ses boissons, le café est offert. Merci d'apporter cake, gâteau ou biscuits pour accompagner le café.

L'après-midi des jeux pour petits et grands seront à disposition. Fin de la journée vers 16h.

*Possibilité de nous rejoindre directement au Stand pour l'apéritif, le repas ou l'après-midi jeux*

La journée a lieu **par tous les temps**, un abri et un local sont à disposition en cas de pluie.

**Inscription** : Pour faciliter l'organisation, merci de vous inscrire par e-mail à [erardmt@gmail.com](mailto:erardmt@gmail.com), jusqu'au 15 septembre, en précisant le nombre d'adultes et le nombre d'enfants ainsi que leur âge.



**Mercredi 26 octobre 2022**

### **Café thématique**

**19 h30 - 21h00**

*(Accueil dès 19h)*

#### **« Mon petit-enfant aimerait avoir un animal »**

*Faut-il accéder à cette demande ? Quel animal « offrir » ? Qu'est-ce que cela implique d'avoir un animal ? Quelle importance un animal peut-il avoir dans l'éducation d'un enfant ?*

*Et bien d'autres questions qui vont être abordées par les deux intervenants*

**Intervenant-e** : Alain et Marina Von Allmen, vétérinaires, grands-parents et membres de notre association

**Lieu** : Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Av. de la Gare 12

Transports publics à proximité : bus 107 et 109, arrêt Rochettes.



**Lundi 21 novembre 2022**

## Café thématique

19 h30 - 21h00

(Accueil dès 19h)

### « *Nos petits-enfants et la multiculturalité religieuse* »

Nos petits-enfants vivent dans un monde où la multiculturalité religieuse ou l'absence de religion sont de plus en plus présentes. Ils-elles étudient, dans le cadre des programmes scolaires, les différentes religions, ils-elles côtoient des camarades qui ont d'autres croyances. Les vacances de Noël s'appellent désormais vacances d'hiver mais les vacances de Pâques, le pont de l'Ascension et le lundi de Pentecôte sont toujours désignés ainsi. Comment nos petits-enfants réagissent-ils face à ces changements, posent-ils des questions ? Et nous les grands-parents comment vivons ces évolutions sociétales ?

**Intervenant-s** : Pierre Bühler, théologien et des invités de plusieurs religions

**Lieu** : Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Av. de la Gare 12

Transports publics à proximité : bus 107 et 109, arrêt Rochettes



**Mercredi 25 janvier 2023**

## Café thématique

19 h30 - 21h00

Accueil convivial dès 19h

### « *Surmonter ses peurs et ses phobies pour ne pas les transmettre à ses petits-enfants* »

La peur des araignées, des serpents ou des rats, la crainte des espaces clos (claustrophobie) ou de la foule (agoraphobie)... la liste des phobies est fort longue. Le comportement d'évitement n'est semble-t-il pas le bon car il renforce la phobie et empêche les expériences positives. Sachant que ces peurs sont apprises ou transmises, le comportement des parents ou des grands-parents peut être déterminant. Tout un monde à découvrir.

**Lieu** : Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Av. de la Gare 12



**Lundi 13 février 2023**

## Soirée d'échanges en groupes

19h30 - 21h00

Accueil convivial dès 19h

*A partir de situations réelles anonymisées ou fictives, nous proposons aux grands-parents d'échanger sur le lien grands-parents – parents - petits-enfants afin de renforcer leur analyse des situations familiales et de leur permettre de réagir au mieux pour préserver ou renforcer ce lien.*

**Lieu** : Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Av. de la Gare 12

**Lundi 13 mars 2023**

18h30

## Assemblée générale

de l'Association « Être grands-parents aujourd'hui, Neuchâtel »

19h30-21h00

## Café thématique

« L'importance des liens intergénérationnels »

Si les liens intergénérationnels sont importants tant pour les plus jeunes que pour les seniors, en particulier au sein de la famille, ils sont fragiles, aujourd'hui peut-être plus qu'hier. Préserver des liens harmonieux avec ses proches et son entourage n'est pas si simple qu'il y paraît. De par sa très grande expérience de vie, l'intervenante a sans doute quelques clés à nous proposer.

**Intervenante : Rosette Poletti.** Après une riche carrière dans la formation en soins infirmiers, un diplôme de théologie, un doctorat en sciences de l'éducation et une formation en psychothérapie, Rosette Poletti vit une retraite active, elle donne des cours et conférences et continue de tenir la chronique « Sagesse » du « Matin Dimanche ». Elle est l'auteure de très nombreux ouvrages pratiques sur le développement personnel, le deuil, l'acceptation de ce qui est et la sérénité.

*Lieu : Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Av. de la Gare 12*

**Mercredi 26 avril 2023**

19h30 - 21h00

Accueil convivial dès 19h

## Une soirée découverte

« Nouveaux grands-parents et grands-parents nouveaux »

Lorsque nos enfants deviennent parents, les relations familiales s'en trouvent modifiées tant à court qu'à long terme. Quels sont les défis et questionnements auxquels les grands-parents sont confrontés aujourd'hui au sein de notre société ?

« **Lettres aux nouveaux grands-parents** » est un livre écrit à quatre mains qui abordent les grands thèmes qui traversent cette étape passionnante de la vie familiale et que présenteront les deux auteurs :

**Vittoria Cesari Lusso** : docteure en psychologie, au bénéfice d'une formation pluriculturelle et pluridisciplinaire, auteure de nombreuses publications dont plusieurs sur la grand-parentalité, elle-même grand-maman

**Simon Corthay** : ancien journaliste à la RSR qui a proposé un reportage sur les grands-parents dans l'émission « Vacarme », lui-même grand-papa depuis 2019

*Le livre « Lettres aux nouveaux grands-parents » paru en 2021 aux éditions Loisirs et Pédagogie sera en vente à l'issue de la présentation.*

*Lieu : Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Av. de la Gare 12*

Et pour terminer ce programme 2022 – 2023 et en prévision des vacances scolaires, nous proposerons, fin mai ou début juin

### **Une soirée découverte**

#### **« La bourse aux idées »**

Ballades, découvertes, activités, bricolages, jeux, chacun-e pourra venir chercher ou apporter des idées pour occuper les chérubins pendant la période des vacances.