



Témoignages de grands-parents

Récoltés en début de confinement

Lorsque le confinement covid-19 a été prononcé, accompagné de la recommandation d'éviter tous contacts intergénérationnels, l'École des grands-parents a recueilli quelques témoignages auprès de ses membres.

En voici quelques extraits, que nous avons tenté de regrouper par thématique, en supprimant les redondances. Il faut également savoir que ces textes ont été récoltés au début du confinement. Les discours seraient peut-être différents après deux ou trois semaines...

Dure séparation...

- Quel déchirement que d'avoir à dire à nos enfants que, pour un temps donné encore inconnu, nous devons renoncer à voir et nous occuper de leurs enfants, nos petits-enfants, pour « notre bien »...
- On est tiraillés par les deux générations qui nous entourent, on aimerait faire juste...
- Nous sommes tristes de ne plus recevoir nos petits-enfants, mais sommes conscients et reconnaissants à nos autorités des décisions prises tant sur le plan fédéral que cantonal.
- Nos petits-enfants nous manquent (cela fait 10 et 8 ans que nous nous voyons 2 x par semaine) et nous nous réjouissons que cet orage sanitaire soit passé. Nous souhaitons que dans quelques semaines nous puissions les serrer dans nos bras et les retrouver comme avant.

Pour garder le contact...

- Nous allons proposer des défis à nos petits-enfants par internet, peut-être un blogspot! Chaque jour, nous leur enverrons des défis et lorsqu'ils les auront relevés ils nous enverront une photo ou une réponse ! Nous allons nous y atteler cet après-midi cela donnera je l'espère une bonne dynamique familiale. Une interaction entre cousins ! Chaque famille est partante ! Si ça joue avec la poste et qu'il faut un matériel spécifique pour effectuer le défi nous ferons de petits envois ! Et puis si ça dure... Sortir en forêt avec les petits-enfants 1 à 2 heures pour décharger les parents !
- Nous correspondons par boîtes aux lettres interposées. Il est agréable de s'envoyer des petits messages affectueux par cartes ou par WhatsApp, ainsi que des petites vidéos.
- Nous allons organiser des téléphones vidéos et rester très proches. Nous pourrions peut-être aussi organiser des balades tous ensemble en gardant des distances, à voir...
- Les parents nous envoient des dessins de leurs enfants et des gentils mots. Evidemment, nos petits-enfants nous manquent beaucoup. Par contre le contact avec nos filles et les beaux-fils est devenu plus fort depuis l'apparition du coronavirus.
- Avec les plus grands, contacts maintenus par messages, téléphones, dépôt des courses avec discussion de quelques minutes en respectant scrupuleusement les distances et l'hygiène des mains. Avec les 2 plus jeunes qui ne veulent pas communiquer par téléphone ou Skype les parents nous donnent régulièrement des nouvelles ! La semaine dernière les petites avaient envie de faire un tour dans notre jardin. Elles sont venues avec leur papa, nous sommes restés à



la maison avec une fenêtre ouverte pour communiquer. Ce ne fut pas très concluant, la plus petite ne comprenant pas pourquoi elle n'osait pas venir choisir des jouets ou pourquoi nous ne jouions pas avec elle. Hier nous avons été plus créatifs. Nous avons organisé une chasse au trésor avec plan. Elles ont eu bcp de plaisir malgré la modestie des trésors ! Nous suivions la progression depuis l'une ou l'autre fenêtre.

- Chaque jour, je lis une histoire que les enfants connaissent pendant que mon mari me filme, et on envoie ensuite la vidéo à nos petites, qui la regardent avec leurs parents.
- J'ai tenté de « tricher » en leur donnant rendez-vous dans la cage d'escalier de leur immeuble, en maintenant impérativement les 2 mètres règlementaires entre nous... Avec l'aîné qui a 7 ans, nous avons eu une belle jasette, assis chacun sur une marche après avoir mesuré avec un double mètre la distance nous séparant. Avec le petit, qui a spontanément couru vers moi avec son grand enthousiasme habituel, c'était plus dur : j'ai dû l'arrêter... et ça m'a fendu le cœur ! Je ne suis pas sûre qu'il comprenne vraiment... Il m'a assuré qu'il allait « donner des coups de pieds » au méchant virus, avant de tourner le dos, fâché !

Des cas particuliers...

- Ils nous ont demandé si nous étions d'accord de dépanner ce que nous avons accepté sans hésiter malgré les recommandations sanitaires. Depuis demain nous garderons 2 ou 4 petits-enfants lundi, mardi, mercredi et jeudi. Nos enfants sont conscients que nous devrions plutôt nous protéger mais en même temps il n'y a pour l'instant pas d'autre solution...

Mars 2020