



## Reprogrammation « été et automne 2021 »

**Samedi 12 juin 2021** 14h – 16h

**Une activité découverte pour grands-parents seuls ou accompagnés de leurs petits-enfants dès l'âge de six ans:**

### « Visite des Moulins du Gor »

*Une visite animée par l'une de nos membres pour découvrir les secrets de cet endroit de Neuchâtel, exceptionnel à plus d'un titre.*

**Animation :** Lotti Perrinjaquet, membre de l'EGPne, guide aux Moulins du Gor de Vauseyon

**Rendez-vous :** 14h sur l'esplanade de la Maison du Prussien, devant le pavillon

*La visite est gracieusement offerte aux membres par l'Ecole des grands-parents, elle a lieu en principe par tous les temps, sauf avis contraire de notre part. A l'issue de la visite, **un petit goûter sera offert.***

**Inscription obligatoire** à l'adresse [erardmt@gmail.com](mailto:erardmt@gmail.com) (préciser nb d'adultes et d'enfants + âge des enfants). *N'hésitez pas, il y a encore de la place !*



**Samedi 28 août 2021** 10h à 12h (accueil café – croissants)

**Une découverte à ne pas manquer à la Chaux-de-Fonds :**

### « Des livres pour être de super grands-parents ! »

*Avant la pandémie, la grand-parentalité avait le vent en poupe ! Il s'agit de retrouver cette place au cœur de la famille et dans les relations intergénérationnelles.*

*L'idée de cette rencontre est de découvrir le foisonnement des livres parus récemment et qui s'adressent aux grands-parents.*

*Quelques livres « **coup de cœur** » seront présentés par les bibliothécaires, ce qui ne manquera pas de susciter questions et débat.*

**Simon Corthay**, ancien journaliste à la RTS qui a animé, fin février 2019, l'émission « Vacarme » sur les grands-parents, sera notre **invité** pour partager avec nous, non seulement son expérience de grand-père, mais aussi sa participation à la rédaction de « Lettres aux nouveaux grands-parents », livre écrit par Vittoria Cesari Lusso, à paraître cet automne.

*Bref un grand « moment découverte » pour lequel l'Ecole des grands-parents a créé un partenariat avec la bibliothèque afin de vous offrir des outils pour être ou rester de « super » grands-parents !*

**Animation :** L'EGPne et la bibliothèque de la Chaux-de-Fonds

**Lieu :** *La Chaux-de-Fonds, bibliothèque de la ville, rue du Progrès 33*

*(Depuis la gare : bus 304, direction Hôpital, Arrêt Bibliothèque)*



**Lundi 27 septembre 2021**

**18h30**

**Assemblée générale 2021**

*de l'Association Ecole des grands-parents, Neuchâtel*

**19h30-21h00**

**Soirée d'information:**

**« Le sommeil, mieux le connaître... pour mieux l'apprivoiser »**

*Des tout-petits aux adolescents, le sommeil de nos petits-enfants peut être sujet de préoccupations, de discussions. Pourquoi le sommeil est-il nécessaire ? Evolue-t-il au cours de la vie ? Quelles sont les conséquences et manifestations du manque de sommeil ? Le sommeil est-il important pour les apprentissages ? Les écrans perturbent-ils le sommeil ? Les jeunes dorment-ils assez ?*

*Les questions sur le sommeil sont nombreuses et cette soirée nous apportera sans aucun doute bien des réponses.*

**Intervenant :** *Jacques Aubert, médecin, ancien médecin scolaire, membre de l'Ecole des grands-parents*

**Lieu :** *Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Avenue de la Gare 12*

Transports publics à proximité : bus 107 et 109, arrêt Rochettes

**Mardi 9 novembre 2021**

## **Table ronde**

**19 h30 - 21h00**

(Accueil dès 19h)

### **«L'enfant et le sport : trop et trop peu gâtent tous les jeux»**

*Au printemps 2018, un Café thématique abordait la question des enfants qui ne bougeaient pas assez. Aujourd'hui, c'est le thème de la place du sport dans la vie de l'enfant et de l'adolescent que nous mettons au programme. Après de longs mois d'arrêt, les enfants et adolescents ont pu enfin reprendre leurs activités sportives mais quel a été l'impact de cette longue pause forcée sur le bien-être des jeunes... la question se pose.*

*La forme de la Table ronde permettra à chacun-e des intervenant-e-s de partager avec nous ses expériences, son vécu, son regard sur ce thème et bien sûr de répondre aux questions des grands-parents.*

#### **Intervenant-e-s:**

**Laurence Chappuis**, psychologue du sport et psychothérapeute FSP, accompagne, tant dans son cabinet qu'au CHUV, des enfants, adolescents et jeunes adultes sportifs âgés de 12 à 20 ans.

**Jean-Pierre Egger**, ancien maître de sport et athlète, coach de sportifs de haut niveau et formateur d'entraîneurs, auteur du livre « The Way to Excellence, vivre ses rêves », élu meilleur entraîneur des 70 dernières années lors des Sports Awards 2020

**Marc Lauenstein** : natif de Cormondèche, vice-champion du monde 2005 et 2006 de course d'orientation, vainqueur de la course Sierre-Zinal et champion du monde de course en montagne longue distance.

**Jean-Michel Erard**, ancien directeur d'école responsable du département sport de l'école secondaire de Neuchâtel

**Lieu : Neuchâtel, Aula des Terreaux Sud, rue des Terreaux 12**

Transports publics à proximité : bus 107 et 109, arrêt Terreaux Museum. Parking du Seyon