



Programme 2019-2020 : 2^{ème} semestre centré sur deux thématiques:

Famille et Education : 16 mars et 13 juin

Nature et Climat : 5 et 16 mai + septembre

Famille et éducation

Lundi 16 mars 2020

19 h30 - 21h00

Accueil convivial dès 19h

Soirée d'information

« Le sommeil, mieux le connaître... pour mieux l'apprivoiser »

Des tout-petits aux adolescents, le sommeil de nos petits-enfants peut être sujet de préoccupations, de discussions. Pourquoi le sommeil est-il nécessaire ? Evolue-t-il au cours de la vie ? Quelles sont les conséquences et manifestations du manque de sommeil ? Le sommeil est-il important pour les apprentissages ? Les écrans perturbent-ils le sommeil ? Les jeunes dorment-ils assez ?

Les questions sur le sommeil sont nombreuses et cette soirée nous apportera sans aucun doute bien des réponses.

Intervenant : Jacques Aubert, médecin, ancien médecin scolaire, membre de l'Ecole des grands-parents

Lieu : Neuchâtel, Salle de l'Agardouse, Avenue de la Gare 12

Transports publics à proximité : train et bus 107 et 109, arrêt les Rochettes.

Parking de la gare, 0.50 l'heure dès 19h

Samedi 13 juin 2020

9h30 – 11h30

Une découverte à ne pas manquer !

« Des livres pour être de super grands-parents ! »

La grand-parentalité a le vent en poupe ! Et de nombreux livres s'adressant aux grands-parents paraissent régulièrement. De l'étude sociologique au recueil d'activités pour amuser les petits, le champ est vaste !

Les bibliothécaires de la Ville de La Chaux-de-Fonds présenteront leurs coups de cœur ; la librairie Payot proposera également un choix d'ouvrages sur le sujet.

*Un invité de marque, **Simon Corthay**, journaliste à la RTS, partagera avec nous son expérience de jeune grand-père et la découverte de la grand-parentalité qu'il a faite à travers l'émission *Vacarme* réalisée en février 2019.*

Bref, un « moment découverte » en partenariat, susceptible d'offrir des outils pour être ou rester de « super » grands-parents !

Animation : La Bibliothèque de la ville de La Chaux-de-Fonds, Simon Corthay, la librairie Payot

Lieu : La Chaux-de-Fonds, Bibliothèque de la ville, rue du Progrès 33, salle Charles-Humbert

(Depuis la gare : bus 304, direction Hôpital, Arrêt Bibliothèque)

Mardi 5 mai 2020

19 h30 - 21h00

Accueil convivial dès 19h

Grande soirée d'information :

« *Les enjeux climatiques d'aujourd'hui et de demain* »

Les questions climatiques touchent toutes les générations et les grands-parents ne peuvent rester à l'écart.

*Une grande soirée d'information et d'échanges intergénérationnels avec la participation exceptionnelle de **Martine Rebetz, climatologue** et plusieurs témoignages : **Robin Augsburg**, jeune gréviste du climat, la **famille Bonneau** qui a choisi de changer sa manière de vivre et « **Grands-parents pour le climat** », une association engagée dans ce domaine.*

Lieu : Neuchâtel, *Aula du collège des Terreaux* Transports publics à proximité : bus 107 et 109, arrêt Terreaux-Museum

Samedi 16 mai 2020

9h30 – 12h

Une activité découverte pour grands-parents seuls ou accompagnés de leurs petits-enfants (âge minimum : 7 ans) :

« *Visite des Moulins du Gor* »

Une visite animée par l'une de nos membres pour découvrir les secrets de cet endroit de Neuchâtel, exceptionnel à plus d'un titre.

Animation : Lotti Perrinjaquet, membre de l'EGPne, guide aux Moulins du Gor

Lieu : Gor du Vauseyon

Prix : adulte 5.- ; enfant 2.-

Inscription jusqu'au samedi 8 mai (préciser le nombre d'adultes et d'enfants + âge des enfants)

Septembre 2020

Date, heure et lieu exacts seront communiqués ultérieurement

Journée intergénérationnelle : « *L'eau, ce bien précieux à préserver* »

Cette journée intergénérationnelle est organisée en collaboration avec l'Association pour la protection du Seyon et de ses affluents. Elle permettra aux grands-parents, à leurs petits-enfants et aux parents de découvrir combien il est important de préserver la nature et de participer à une action de nettoyage des abords de la rivière.

Pour contacter l'EGPne :
Ecole des grands-parents, Neuchâtel
Vergers 15, 2065 Savagnier
☎ 078 764 49 52
info@ecolegrandsparents-ne.ch

Pour retrouver le programme et toutes les infos
www.ecolegrandsparents-ne.ch